

2025 年台灣青少年神經多樣性 生活導師工作坊計畫書

一、 研討主題：2025 年台灣青少年神經多樣性生活導師工作坊

如何發現我的班級上有神經多樣性的青少年？我該如何面對學生情緒無法處理的情況？
一起跟著講師，讓好用的信息處理工具助你與青少年相處一臂之力！

二、 研討目標：

近年來，青少年情緒問題（如焦慮、抑鬱、拒學、自傷行為）日益嚴重，影響家庭關係、學業表現及社會適應。神經多樣性（Neurodiversity）青少年（如自閉症、ADHD、學習障礙等）更面臨獨特挑戰，傳統教育與輔導模式難以滿足其需求。國際上已關注神經多樣性議題許多年，強調包容性支持與個人化輔導。有鑑於台灣相關專業知識與配套教育訓練策略仍顯不足，113 年舉辦第一次「台灣青少年情緒障礙國際研討會」，吸引近 350 位諮商師、社工師與家長團體參與。會議中展現學校老師、醫療專業人員、家長對此議題高度關注，但台灣實踐經驗仍待交流學習。歐美多國已成功推動神經多樣性友善政策，建立跨領域協作網絡，結合學校、家庭與社區資源推廣。本次工作坊旨在整合國際經驗，提升青少年生活導師的專業能力，增進教學現場教師對融合教育、特教學生權益維護等專業知能，以應對當前學校教育危機，有效減少青少年情緒問題之蔓延。

三、 預期效益：

- (一) 工作坊目標著重知識整合，探討神經多樣性青少年的需求與國際最新介入策略。培訓生活導師掌握情緒支持、專業行為引導及溝通技巧。
- (二) 提出本土化建議，促進推動教育與社福系統政策改革。透過此會議串聯國際專家、在地組織與家長團體，建立輔導諮商網絡支持平台。
- (三) 期望降低台灣青少年情緒問題對社會的衝擊，並推動青少年神經多樣性族群全人適性發展。
- (四) 透過工作坊研習提升現場教師特教知能及普特融合應有之專業知能。

四、 舉辦單位：

指導單位：衛生福利部、新北市政府衛生局、新北市政府教育局

主辦單位：台灣青少年神經多樣性行動協會、國教行動聯盟。

協辦單位：社團法人新北市教師會

五、 工作坊時間、地點：

時間：2025 年 6 月 23 日(一)上午 9:00-12:00

地點：財團法人張榮發基金會國際會議中心(100 中正區中山南路 11 號)

六、 參加對象與人數：

預估參加之對象與人數：美國、國內學者專家（主持人、報告人、與談人）、臨床心理諮商師、臨床社工師、臨床護理師、各學習階段教師及輔導老師約 40 人。

七、 報名方式：自 6 月 2 日起報名，限額 40 人，額滿截止。

報名連結如下：<https://forms.gle/CnroMTkyTKETXNFv7>

本研習向全國教師進修網申請研習代碼並核實核定研習時數(須提出計畫申請通過)

八、 研習時數：為提升現場教師特教知能及普特融合應有之專業知能，提出計畫發函向新北市教育局申請研習公假(公假登記課務自理)，以鼓勵教師參與研習。全程出席參與研習，核實給予 3 小時研習時數(有全國教師進修網帳號者，簽到時請提供身分證字號，將依據實際簽到表，核實協助登錄研習時數)。

九、 工作坊議程(若講師講綱有調整，以現場公布為準)

時間	TOPIC / 演講主題	SPEAKER / 講師
08:30-09:00	Registration / 報到	
09:00-09:50	如何發現青少年神經多樣性的症狀？	Prof. Larry Smith, CMHC 臨床心理諮商師、美國猶他州 Telos 臨床執行總監
09:50-10:00	Coffee break 休息時間	
10:00-10:50	降低情緒的上漲方式	Jennifer Mills 美國猶他州 Telos 生活技能總監
10:50-11:00	Coffee break 休息時間	
11:00-11:50	信息處理的方式	Phillip Stewart 美國猶他州 Telos 生活導師教練
11:50-12:10	Panel Discussion 綜合討論	
12:10-12:20	Closing 閉幕	

十、提醒事項：

(一)若時間、地點、流程表等資訊有異動，僅以電子郵件通知，請留意。

(二)基金會大樓 B3 地下停車場，每小時收費 50 元。

(三)聯絡人：黃先生，電話 0936133474，email：info.tcea@tcea-taiwan.com



報名專用掃名圖檔



財團法人張榮發基金會國際會議中心交通位置圖