

新北市立十三行博物館

115 年度「早安博物館」第一季計畫書

為積極落實文化平權並發揮博物館的社會友善功能，本館特別為自閉症星兒家庭規劃了獨特的博物館體驗。本館每週日提早 30 分鐘溫馨開館，辦理「早安博物館」活動。提供星兒低刺激、相對不受干擾的環境，讓他們也能在博物館中享有安靜、高品質的晨間活動。

115 年早安博物館以「藝術療癒」、「文化永續」、「多元文化」為核心，推出「十三樂音香草療癒所」的課程，期望透過藝術與動態體驗，發揮星兒的創造潛力、建立互動橋樑。讓星兒在博物館體驗的過程中，達成自我認識、身心療癒的效果，進而拉近與博物館的距離，共享文化資源。

一、時間：

每周日 9:00-11:00，約 120 分鐘。(活動日期可能配合本館活動進行調整，若有調整日期將於活動開始前公布於本館官網)

二、申請對象：

- (1) 自閉症星兒及其家屬，本活動**僅限自閉症家庭報名。**
- (2) 每次活動名額限制 40 位，1 個家庭最多 4 位，部分場次因人數管控限 30 位、1 大 1 小為 1 組，依各場次開放報名公告為準。
- (3) 本活動旨在提供自閉症家庭相對不受干擾的環境及觀展品質進行人數控管，不開放候補。

三、費用：免費。

四、報名方式：請於欲報名日期之 7 日前，致電本館 02-26191313 分機 603，由專人進行電話報名，不開放現場報名。

五、活動須知

- (1) 若欲取消報名，請於活動日 7 日前通知本館(02-26191313 分機 603)。
- (2) 如遇天災或其他不可抗力之情事，本活動將依新北市政府公告停辦；活動後續調整事宜將公告於本館官方網站。

六、活動內容(本館保有最終更改活動之權利)

本次【十三樂音香草療癒所】將帶領親子製作一個獨一無二的四季香草花盆，第一季(1-3 月)以「新芽」呼應春天的氣息。這不僅僅是手作，更是一場結合文化教育、藝術療癒與生態責任的五感體驗：

1. 文化教育連結：課程中將融入博物館主題情境導覽，將孩子在博物館中看到的文化與知識，轉化為捏塑的創意，並親手種下希望的種子，讓療癒與責任感在生活中延續。
2. 心呼吸療癒：以當季香草的氣味和柔和樂音為引導，進行溫和的「心呼吸」儀式，協助孩子迅速穩定情緒、提升專注力。
3. 天馬行空創作：透過柔軟的輕質土捏塑，親子將攜手將當季的主題，以天馬行空的方式裝飾在專屬花盆上，有效訓練手部精細動作。

季節主題	香草種子	輕質土藝術創作	樂音聆聽	博物館導覽
春季：新芽 (1-3 月)	羅勒/薄荷 (振奮精神， 促進專注)	捲曲的藤蔓與露 珠：練習搓長 條與捏圓球。	韋瓦第《春》： 用輕快穩定的節 拍，提示動作的 起點與速度。	介紹博物館周 邊、考古公園 花卉/植物(苧 麻、構樹)。

七、活動流程

時間	活動內容	場地
09:00-09:10	報到	服務臺
09:10-09:50 (40min)	博物館導覽	博物館展廳
09:50-10:00	中場休息	博物館一樓大廳
10:00- 視活動需求而定 1 個至 2 小時不等	進行主題體驗	本館教室 A 依各活動及天氣安排
主題體驗結束後	拍照/賦歸	