

# 臺北市立大學 115 學年度師培 USR 計畫適應體育增能研習實施計畫

壹、依據：依本校 113-116 年度精進師資素質及特色發展計畫特 C 子計畫「『適』在必行，國高中在職教師適應體育增能計畫」辦理。

## 貳、計畫目的：

- 一、透過專業知能研習，推廣特殊教育及適應體育，提升現場教師對適應體育的知能。
- 二、透過適應體育研習，讓師資生產生更多課程實施示例或累積教學經驗，成為教師實踐適應體育的助力。
- 三、透過各校適應體育交流與分享，推動適應體育的議題，落實適應體育計畫。

## 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、承辦單位：臺北市立大學
- 三、協辦單位：臺北市立臺北特殊教育學校

## 肆、實施內容

### 一、研習日期與地點：

(一)日期：115 年 8 月 13 日（星期四）

(二)地點：臺北市立大學天母校區鴻坦樓 B508、509 教室、臺北市立臺北特殊教育學校活動中心

### 二、參加對象：

- (一)本校輔導區（臺北市、新北市、基隆市、宜蘭縣、連江縣與金門縣）特殊教育教師。
- (二)臺北市立大學師資生。
- (三)預定名額 40 名，以特殊教育學校為優先，額滿截止報名。

### 三、報名方式：

(一)請於 115 年 7 月 31 日前上全國特殊教育資訊網站報名。

報名網址：<https://pse.is/97wtg3>。

(二)聯絡人員及電話：臺北市立大學師培中心臨僱管理員謝宜儒，  
(02)2311-3040#8354。



#### 四、課程內容：

115 年 8 月 13 日（星期四）

時間	主題及內容	講師／主持人	場地
08:30~08:50	報 到	臺北市立大學計畫團隊	臺北特殊教育學校活動中心
08:50~09:00	開幕式		
09:00~10:30 (90分鐘)	匹克球適應體育教學 (一)	中華民國匹克球協會 林家賢秘書長 臺中市運動局競技運動科 王毓齡業務助理	臺北特殊教育學校活動中心
10:30~10:40	休息時間		
10:40~12:10 (90分鐘)	匹克球適應體育教學 (二)	中華民國匹克球協會 林家賢秘書長 臺中市運動局競技運動科 王毓齡業務助理	臺北特殊教育學校活動中心
12:10~13:10	午餐時間		鴻坦樓B508、 B509教室
13:10~14:40 (90分鐘)	適應體育趨勢和概論	國立臺南大學附屬啟聰學校許柏仁學務主任	鴻坦樓 B508、 B509 教室
	布袋球運動介紹		臺北特殊教育學校活動中心
14:40~14:50	休息時間		
14:50~16:20 (90分鐘)	布袋球動作技巧操作	國立臺南大學附屬啟聰學校許柏仁學務主任	臺北特殊教育學校活動中心
16:30	賦歸		

五、經費：本計畫所需經費由 113-116 年度「教育部補助師資培育之大學辦理精進師資素質及特色發展」計畫項下支應。

#### 六、注意事項：

- (一) 全程參與學員將核實於全國特殊教育資訊網核給研習時數 8 小時。
- (二) 本次課程須實作參與，建議學員穿著寬鬆的運動服及布鞋上課。
- (三) 備有午餐，請茹素學員於報名時在「是否吃素」欄勾選「是」選項。
- (四) 研習會場配合環保政策不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。
- (五) 本次研習無接駁與停車服務，建議學員搭乘大眾交通運輸工具。